

Cari amici,

in accordo con il nostro presidente abbiamo deciso di mantenere i due poli di allenamento ufficiali:

- **C.S. SAINI**, via Corelli 136 (**BUS 38**) ARBITRI E ASSISTENTI ARBITRALI CALCIO A 11 ed ARBITRI CALCIO A 5

- **C.S. XXV APRILE**, via Cimabue 24 (**MM1 QT8**) ARBITRI E ASSISTENTI ARBITRALI CALCIO A 11

In entrambi i centri c'è la possibilità dell'utilizzo degli spogliatoi con docce.

Gli allenamenti sono aperti a tutti gli associati della sezione e si tengono tutte le settimane (**CON OGNI CONDIZIONE METEO**) con i seguenti orari:

AE - AA Calcio a 11: il martedì ed il giovedì dalle 18:30 alle 20:00;

AE Calcio a 5: solo il martedì dalle 19.00 alle 20.30

Presso i poli di allenamento saranno sempre presenti persone incaricate, che vi segnaleranno il lavoro da svolgere volta per volta e che vi seguiranno (oltre ad allenarsi con voi) durante tutta l'attività.

Ricordiamo a tutti che per essere sempre nel vivo dell'azione di una partita, sicuri e sereni nelle decisioni prese nelle varie situazioni e credibili agli occhi di calciatori e pubblico, al pari dell'ottima conoscenza del regolamento, l'allenamento è parte imprescindibile che tutti gli arbitri devono possedere: discorso importante soprattutto per chi è nelle categorie a ridosso dell'**ORGANO TECNICO REGIONALE**, ma anche per coloro che ancora nelle categorie inferiori aspirano a una possibile carriera nel mondo dell'AIA.

A breve saranno convocati per i **TEST ATLETICI**, tutti coloro che non lo hanno ancora effettuato almeno una volta e gli arbitri che, avendo i requisiti necessari, hanno la possibilità di passare all'organo tecnico regionale sia per il calcio a 11 che per il calcio a 5.

Ai poli verranno prese le **PRESENZE**, che in concomitanza alle partecipazioni alle **RIUNIONI TECNICHE OBBLIGATORIE**, all'**ANDAMENTO TECNICO** derivante dai voti degli osservatori arbitrali, alla presenza ed al superamento dei **TEST ATLETICI OBBLIGATORI**, daranno luogo ad una classifica in base alla quale verranno assegnati dei premi a fine stagione; ovviamente si otterranno punti negativi in base a **RIFIUTI INGIUSTIFICATI, ASSENZE INGIUSTIFICATE ALLE R.T.O. ED AI TEST ATLETICI**.

I punteggi delle singole attività (presenze ai poli, alle RTO, ai test, ...) e premi in palio saranno resi noti a breve; la classifica degli associati sarà aggiornata mensilmente sul sito della sezione.

Altro punto importante è la **TESSERA FIDAL**, che da accesso con un basso prezzo ai vari poli con la possibilità di non dover pagare ogni volta l'accesso, a gennaio sarà possibile abbonarsi o rinnovarla.

Auspichiamo quindi fin d'ora che la partecipazione sia maggiore di quella avuta fino ad ora sui vari poli; per questo diamo la nostra piena disponibilità per ogni chiarimento, garantendo la nostra presenza in sezione il lunedì sera e la reperibilità in settimana tramite e-mail:

Calcio a 5 => fabio.lucchesi@aialombardia.com

Calcio a 11 => fabioibe@hotmail.com

I referenti Atletici

Fabio Iberini

Fabio Lucchesi